

東華三院
Tung Wah Group of Hospitals

從生到死——擴展香港長者服務

東華三院
邁進人生服務經理
周淑娟

東華三院
Tung Wah Group of Hospitals

香港數據統計

- ▶ 1981年：男(72.3)、女(78.5)、年齡中位數(26.3)
- ▶ 2011年：男(80.3)、女(86.7)、年齡中位數(41.7)
- ▶ 2013年死亡人數：43400
- ▶ 三大殺手：惡性腫瘤、肺炎、心臟病
- ▶ 致命癌症：肺癌、大腸癌、肝癌

資料來源：香港特別行政區政府統計處《香港人口趨勢1981-2011》

東華三院
Tung Wah Group of Hospitals

末期癌症病人的需要

Ho, A.H., Leung, P.P., Tse, D.M., Pang, S.M., Chochinov, H.M., Heintz, R.A., & Chan, C.L. (2013). Dignity amidst liminality: healing within suffering among Chinese terminal cancer patients. *Death Studies*, 37(10), 953-970.

東華三院
Tung Wah Group of Hospitals

照顧者的需要

Harding, R., Epiphaniou, E., Hamilton, D., Bridger, S., Robinson, V., George, R., Beynon, T., & Higginson, I.J. (2012). What are the perceived needs and challenges of informal caregivers in home cancer palliative care? Qualitative data to construct a feasible psycho-educational intervention. *Support Care Cancer*, 20(1), 1079-1082.

東華三院
Tung Wah Group of Hospitals

寧養服務理念

- ▶ 為末期癌症患者提供徵狀舒緩、情緒輔導和靈性關懷服務
- ▶ 減輕末期病患者身心所承受的痛苦
- ▶ 讓病人可以安詳、平靜、有尊嚴地面對人生最後的旅程
- ▶ 協助家屬面對照顧病人期間的壓力和悲痛

東華三院
Tung Wah Group of Hospitals

東華三院「護愛同行」社區寧養支援計劃

- ▶ 獲李嘉誠基金會「人間有情」贊助
- ▶ 兩年先導計劃(2014年4月至2016年3月)
- ▶ 服務對象：
 - ▶ 末期癌症病人
 - ▶ 照顧者
 - ▶ 安老服務前線員工
 - ▶ 社區人士

東華三院
Tung Wah Group of Hospitals

專業講座




東華三院
Tung Wah Group of Hospitals

同路人互助小組




東華三院
Tung Wah Group of Hospitals

靈性提升小組



靈性提升 治療平衡小組

日期：11月12日至12月17日(逢星期三)
時間：下午2時至4時
內容：協助病者轉應對生命減少負面情緒及提升生活質素
發掘生命意義
對象：癌症患者及家屬
地點：癌症中心5樓寧靜中心
查詢：請向職員登記

東華三院
Tung Wah Group of Hospitals

介入總覽

臨床服務	情緒支援	靈性提升	與其他專業合作	轉介	後事籌劃	提供資訊	經濟資助
<ul style="list-style-type: none"> 確保藥物妥善及定期服用 安撫病人及家屬藥物能控制症狀 	<ul style="list-style-type: none"> 鼓勵病人及照顧者說出心底話 讚賞及鼓勵 明瞭病人及照顧者的痛苦 同理心 	<ul style="list-style-type: none"> 肯定病人的價值 鼓勵病人表達感激及寬恕 提升病人與家人的關係 鼓勵與自然的配合 	<ul style="list-style-type: none"> 向區區醫院醫務社工及高級護師反映病人的需要和徵狀 	<ul style="list-style-type: none"> 物理治療 職業治療 日間暫託服務 	<ul style="list-style-type: none"> 講解預設終老照顧計劃 鼓勵病人表達最終安排的意願 促進病人與照顧者商討後事安排 哀傷及後事支援 	<ul style="list-style-type: none"> 死亡過程 不同的應對機制 社區支援服務 	<ul style="list-style-type: none"> 提供經濟支援的資訊 為有需要的人士提供經濟的援助

東華三院
Tung Wah Group of Hospitals

東華三院圓滿人生服務 生前規劃及後事支援

生前規劃

- 活得自在
 - 協助孀居或兩老家庭的無依長者處理身後事
- 盡善計劃
- 「生之願」長者心聲錄像服務

後事支援

- 伴我同行
 - 支援喪禮者處理身後事
- 靈高禮儀規劃服務(社會企業)
 - 度身訂造殯儀用品

東華三院
Tung Wah Group of Hospitals

東華三院圓滿人生服務 華人長者靈性提升及社區教育

華人長者靈性提升研究

- 靈性提升小組
- 靈性提升自助手冊

社區教育


- 生命節慶
 - 社區生死教育服務


東華三院
 Tung Wah Group of Hospitals

「護愛同行」實踐心願



- ▶ 協助達成未了心願
- ▶ 提升自主及自決
- ▶ 加強與家人的聯繫


東華三院
 Tung Wah Group of Hospitals

References

- ▶ Census and Statistics Department (CSO), Demographic Trends in Hong Kong 1981-2011, 2012 Edition
- ▶ Evans, C. J., Harding, R., & Higginson, I.J. (2013). MORECarBest practice in developing and evaluating palliative and end-of-life care services: A meta-synthesis of research methods for the MORECare project, *Palliative Medicine*, 27, (10), 885-898.
- ▶ Harding, R., Epiphaniou, E., Hamilton, D., Bridger, S., Robinson, V., George, R., Beynon, T., & Higginson, I.J. (2012). What are the perceived needs and challenges of informal caregivers in home cancer palliative care? Qualitative data to construct a feasible psycho-educational intervention. *Support Care Cancer*, 20(9), 1975-1982.
- ▶ Luckett, T., Phillips, J., Agar, M., Virdun, C., Green, A., Davidson, P.M. (2014). Elements of effective palliative care models: a rapid review. *BMC Health Services Research*, 14 (134).
- ▶ Ho, A.H., Leung, P.P., Tse, D.M., Pang, S.M., Chochinov, H.M., Neimeyer, R.A., & Chan, C.L. (2013). Dignity amidst liminality: healing within suffering among Chinese terminal cancer patients. *Death Studies*. 37(10), 953-970.